



# 의정부주보

• 발행인 이기현 • 편집 홍보국 • 주소 11674 경기도 의정부시 신흥로 261 의정부교구청 • 전화 031-850-1400(대표), 1433~5(홍보국)

## 103위 성인

### 성녀 이영덕 막달레나 (1811-1839)



외교인 양반 가문에서 태어난 동정 순교자 이영덕은 어려서 외할머니의 권면으로 신앙을 갖게 되었다. 혼기에 이르러 아버지가 외교인과 혼인할 것을 강요하자, 동정을 지킬 것을 결심하고는 꾀병을 부리기도 하고 손가락을 잘라 혈서를 써 보이기도 하였다. 그럼에도 완고한 아버지의 고집을 꺾을 수 없자 범 라우렌시오 주교에게 가출할 수 있도록 청원하였다. 하지만 주교는 허락하지 않았고, 결국 그는 어머니, 동생과 함께 집을 떠나 교우들의 집에서 숨어 살았다. 나중에 이 사실을 알게 된 주교는 집으로 돌아가라고 명령하였으나, 조선 풍습에 가출했던 부녀자가 집으로 돌아가는 게 절대 용서받을 수 없는 일임을 알고는 세 모녀가 살 수 있는 집 한 채를 마련해 주었다.

1839년 기해박해가 일어났을 때, 이영덕은 순교를 각오하고 주교가 체포되면 자수하기로 마음먹었다. 그러나 자수할 틈도 없이 6월 어느 날, 집에 들이닥친 포졸들에게 체포되었다. 그리고 반년의 옥살이 끝에 12월 29일, 6명의 교우와 함께 서소문 밖 형장에서 참수형을 받아 순교하였다. 당시 나이 28세였다.

성화\_김형주 作, 「한국 103위 순교 성인화 특별전」 © 한국천주교중앙협의회, 2024

## 사순 제1주일

소리 주보 ▶



### 입당송

시편 91(90), 15.16

나를 부르면 나 그에게 대답하고 그를 해방시켜 영예롭게 하리라. 오래오래 살도록 그에게 복을 내리리라.

### 제1독서

창세 9,8-15

### 화답송

시편 25(24), 4-5ㄱㄴ, 6과 7ㄴㄷ, 8-9(● 10 참조)

◎ 주님, 당신 계약을 지키는 이들에게 당신의 모든 길은 자애와 진실이옵니다.

○ 주님, 당신의 길을 알려 주시고, 당신의 행로를 가르쳐 주소서. 저를 가르치시어 당신 진리로 이끄소서. 당신은 제 구원의 하느님이시옵니다. ●

○ 주님, 예로부터 베풀어 오신 당신의 자비와 자애 기억하소서. 주님, 당신의 자애에 따라 당신의 어지심으로 저를 기억하소서. ●

○ 주님은 어질고 바르시니, 죄인들에게도 길을 가르치신다. 가련한 이 올바른 길 걷게 하시고, 가난한 이 당신 길 알게 하신다. ●

### 제2독서

1베드 3,18-22

### 복음 환호송

마태 4,4

◎ 말씀이신 그리스도님, 찬미받으소서.

○ 사람은 빵만으로 살지 않고, 하느님의 입에서 나오는 모든 말씀으로 산다. ●

### 복음

마르 1,12-15

### 영성체송

마태 4,4

사람은 빵만으로 살지 않고, 하느님의 입에서 나오는 모든 말씀으로 산다.



## 인사 발령 (2월 8일자)

### I. 위원회 위원장 및 위원 임면

아래와 같이 위원장 및 위원을 임면합니다.

#### 1. 참사회

임 강한수 신부, 김효준 신부, 김동규 신부

면 김영욱 신부, 최대환 신부, 김동수 신부

#### 2. 사제평의회

임 강한수 신부(통합사목국장), 김효준 신부(사무처장), 김동규 신부(신학교 대표), 정영빈 신부(부주임 대표)

면 김영욱 신부, 최대환 신부, 김동수 신부, 김민우 신부

#### 3. 사목평의회

임 강한수 신부(통합사목국장), 마 그레이스 수녀(수녀연합회 회장), 이성주(사목회장 대표)

면 김영욱 신부, 김 첼레스틴 수녀, 이 살레시오 수사

#### 4. 재무평의회

임 김효준 신부(사무처장)

면 김동수 신부

#### 5. 본당분할위원회

임 김효준 신부(사무처장)

면 김동수 신부

#### 6. 인재양성위원회

임 김효준 신부(사무처장), 이승엽 신부(신앙교육원장)

면 강동진 신부, 김동수 신부

#### 7. 전례위원회

임 이종경 신부, 김익호 신부

면 정성훈 신부, 장광훈 신부, 안성남 신부, 류동열 신부

#### 8. 직원인사위원회

임 김효준 신부(사무처장), 신중호 신부(선교사목국장)

면 김영욱 신부, 김동수 신부

#### 9. 시노달리타스위원회

위원장 : 임 강한수 신부(통합사목국장)

면 김영욱 신부

위원 :

면 신중호 신부, 배병국, 신승철

#### 10. 사제공제회 운영위원회

임 김효준 신부(사무처장)

면 김동수 신부

### 11. 한마음청소년수련원 운영위원회

임 김종성 신부, 정영빈 신부(부주임 대표)

면 도현우 신부, 김정일 신부, 김승훈 신부, 김민우 신부

### 12. 순교자공경위원회

임 이석재 신부(의정부 주교좌 주임), 정종희 신부(광적 주임) 면 박규식 신부, 김연상 신부, 양종석 신부

### 13. 정의평화위원회

면 김상기 신부

### 14. 유사종교 대책위원회

위원장 : 임 이용권 신부

면 신중호 신부

위원 : 임 신중호 신부

면 성세현 신부

### 15. 출판검열관

임 김효준 신부(사무처장)

면 김동수 신부

## II. 사도직 단체 담당사제 임면

### 1. 가톨릭스카우트

면 성세현 신부

### 2. 빈첸시오 아 바오로

임 이정우 신부(대건카리타스 회장)

면 도현우 신부

## III. 법원 임면

### 1. 재판관

임 이범주 신부

면 김동수 신부

### 2. 성사보호관 겸 검찰관

임 김동수 신부

면 이범주 신부

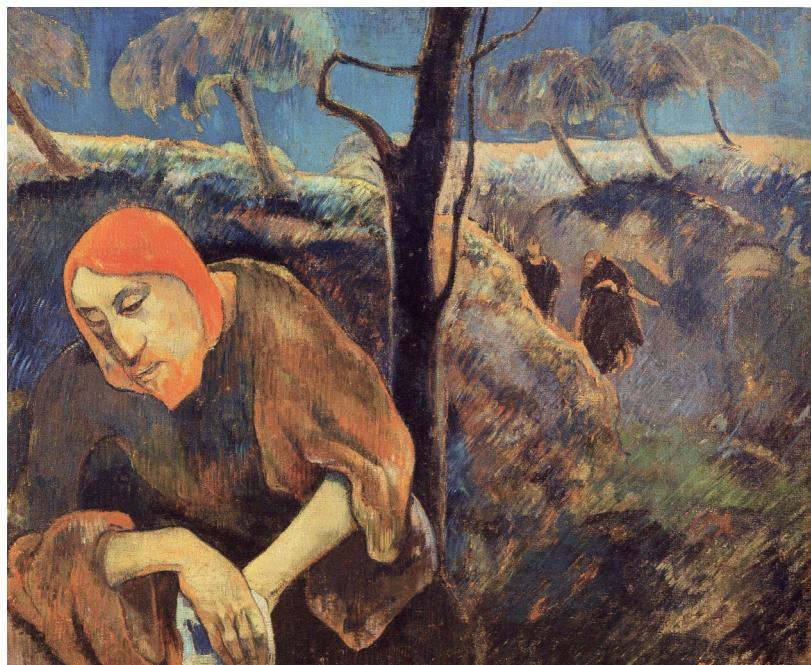
## 낙원을 찾은 그리스도의 고독

낙원을 찾아 타히티로 떠난 화가, 19세기 말 강렬하고 대담한 표현으로 20세기 현대미술의 문을 연 프랑스 작가 폴 고갱(Paul Gauguin, 1848-1903)은 수백년간 서구에서 고수해 온 ‘자연의 충실한 모방’을 넘어 ‘진실하고 순수한’ 표현을 갈망했습니다. ‘본질로의 회귀’를 꿈꾼 이상주의자의, 시대를 앞선 거친 표현은 미술계를 충격에 빠뜨렸지요.

고갱만의 독특하고 이국적인 화풍은 페루에서 프랑스인 혼혈로 태어나 그곳에서 어린 시절을 보낸 영향 때문입니다. 그에게는 서유럽의 이성적이고 절제된 고전미와 함께 남미의 열정적인 야만의 피가 흐르고 있었던 것입니다. 고갱은 한평생 문명의 두껍고 거추장스러운 옷을 벗어 던지고 보다 순수한 원시적 조형성을 찾았습니다. 한때 거친 자연풍광과 원시적인 색감이 특징인 프랑스 북서부의 브르타뉴(Bretagne) 지방에 매료되었지만, 결국에는 남태평양의 타히티(Tahiti)섬에 정착하였지요. 바로 그곳이 평생 꿈꾼 에덴동산이라고 믿었던 것입니다.

1889년에 그린 <겟세마니 동산의 그리스도>는 한 달 반가량 프랑스 남부의 작은 도시 아를르(Arles)에서 동료 화가 빈센트 반 고흐(Vincent Van Gogh, 1853-1890)와의 짧은 동거 기간 중, 고흐가 충동적으로 자신의 귀를 자른 끔찍한 사건의 충격을 담고 있습니다. 지평선 너머 어두운 하늘 아래 중앙에는 짙은 색의 나무가 화면을 거칠게 가르고 있습니다. 이 같은 대담하고 단순한 구도는 일본 목판화의 영향입니다. 이 나무를 기준으로 좌측 전경에는 예수님이, 우측에는 제자들 또는 예수님을 체포하기 위해 다가오는 병사들로 보이는 정체불명의 사람들이 있습니다. 그림은 ‘성’(聖)의 공간과 ‘속’(俗)의 공간으로 명백히 구분되며, 여기서 세상과 단절된 예수님의 처절한 고독이 극대화됩니다. 힘없이 축 처진 어깨에 고개를 숙인 예수님에겐 방금 눈물을 닦은 듯 보이는 흰 수건이 들려있습니다. 작품 속 예수님의 모습은 고갱의 비참하고 혼란스러운 처지에 대한 비유인데, 매부리코의 강렬한 이목구비는 실제 고갱과 닮았고, 붉은색 머리는 반 고흐를 연상시킵니다. 아마도 이 작품은 고흐와 함께하며 겪은 트라우마에서 벗어나고자 애쓴 고갱만의 치유법이었을지 모릅니다.

그런데 감히 성스러운 예수님을 나약한 자신의 모습으로 표현하는 건 신성모독이 아니었을까요? 그렇지 않습니다. 예수님께서는 가장 가난하고 비천한 인간의 모습으로 이 세상에 오셨기 때문입니다. 당시 고갱의 아픔과 고독 그리고 절망의 순간에도 그리스도께서는 함께해주셨습니다. 서구에서 그리스도는 가장 가난한 자의 아이콘이 되곤 합니다. 이는 2,000년의 기나긴 그리스도교 역사 덕분입니다. <겟세마니 동산의 그리스도>는 신앙심에만 호소하는 전통적 의미의 종교화를 넘어, 화가 개인, 아니 우리 모든 현대인의 고뇌를 대변해주는 작품입니다. 이렇게 현대 작품 안에서 각자 자신에게 더욱 가까이 오신 그리스도를 발견할 수 있습니다. 그래서 우리는 낙원을 찾아 굳이 타히티로 떠나지 않아도 됩니다. ☽



폴 고갱, <겟세마니 동산의 그리스도>, 1889년, 캔버스에 유채, 73x92cm, 노튼 미술관, 미국 플로리다



## 교구 소식

### 제30차 의정부교구 약혼자주말

일상의 긴장에서 벗어나 짹꿍과 함께 이해, 일치, 사랑을 위한 의사소통 프로그램

일시 3/8(토) 19시 ~ 10(주일) 16시

장소 예수마음배움터

대상 예비부부, 혼인 5년 미만의 부부

문의 031-850-1448 가정사목부

신청 ►



### 피델리스 제13회 정기연주회

의정부교구 청소년 오케스트라 피델리스의 정기연주회에 초대합니다.

일시 2/24(토) 19시

장소 고양아람누리 아람음악당

문의 010-8419-0073

무료 사전 신청 ►



### 의정부교구 제139차 ME 주말

“사람이 혼자 있는 것이 좋지 않으니, 그에게 알맞은 협력자를 만들어 주겠다.” (창세 2,18)

날짜 2/23(금)~25(주일)

장소 한마음청소년수련원 피정동

대상 3년 이상 혼인생활 중인 부부

문의 010-4515-3854 의정부ME

### 자비와 용서의 사순 피정

날짜 1차 2/24(토)~25(주일)

장소 민족화해센터 / 회비 10만원

2차 3/2(토)~3(주일)

문의 031-941-2766, 6634

### 제11차 신앙 글쓰기 <함께 쓰는 기쁨>

매주 한 편의 글을 쓰면서 내 삶에 관여하시는 하느님을 발견하는 시간으로 초대합니다.

일시 3/13~4/24, 매주(수) 13시~14:30 [총6회]

장소 청년센터 에피파니아(고양시 장항동)

회비 12만원 / 인원 선착순 6명

문의 031-850-1433 홍보국

신청 ►



## 전신자 성경 읽기

2/18(주일)~24(토) : 르카 6,1-26



2/24(토) 해설 “천주교의정부교구” 채널 시청



## 교구 소개

### 이주사목위원회 <난민·이주민·선주민 모두가 하느님의 자녀>

엑소더스(EXODUS)는 천주교의정부교구 사회사목국 이주사목위원회 소속으로 ‘이주민들을 향한 그리스도의 사랑’에 따라 이주민과 난민을 위한 사목활동을 하는 이주민센터입니다. 이주사목위원회는 교구 내 이주민센터를 운영하고 있습니다. (의정부 EXODUS 2000년 설립, 구리 EXODUS 2005년 설립, 파주 EXODUS 2006년 설립)

엑소더스는 우리 사회에서 배제되어 도움을 받지 못하는 이주민과 난민들이 더 나은 삶을 살아갈 수 있도록 동행합니다. 이를 위해 상담(노동, 의료, 생활 등), 교육(노동법, 한국어 수업, 1본당 1난민 가정 돌봄사업, 재봉 수업, 인권교육 등), 이주민 공동체 지원 활동을 합니다. 이주민과 난민의 곁을 지키면서 그들 누구나 자기 목소리를 내고 그 목소리가 모두에게 전달되는 사회를 위해 엑소더스가 함께 합니다.

## 후원 및 봉사 문의

구리 EXODUS (1-2지구)  
031-566-1142

의정부 EXODUS (3-4지구)  
031-878-6926

파주 EXODUS (5-8지구)  
031-948-8105



## 미사 · 피정 ►►

### 2월 고양-파주 평화지기 월례미사

일시: 2/20(화) 20시(매월 셋째 화요일)

장소: 백석동 성당 2층 대성당

대상: 평화사도, 민족화해분과장·위원,

평화와 환경 보존에 관심있는 교우 누구나

### 예수고난회 서울 명상의 집 피정

개방의 날 무료 피정: 매월 첫 금요일

3/1(금), 4/5(금) 10시~15:30

수요 개방 미사: 매주(수) 15시

장소: 서울 명상의 집 내 300주년 기념 경당

사순 피정: 2/27, 3/5, 12, 19 매주(화)

대침묵 피정: 3/8(금)~10(주일) [2박 3일]

단식 피정: 3/20(수)~24(주일) [4박 5일]

장소: 서울 명상의 집

문의: 02-990-1004 예수고난회

### 2월 민족화해 하늘지기 후원회원 미사

일시: 2/22(목) 11시(매월 넷째 목요일)

장소: 주교좌 의정부 사적지 성당

대상: 민족화해 후원회원, 평화사도

### 성 도미니코 선교 수녀회 피정

성경완독: 3/16(토)~24(주일), 4/19(금)~27(토)

문의: 010-3340-0201 횡성 도미니코 피정의 집

### 가정선교회 3월 피정 및 미사

토요피정과 성모신심 첫토요 미사:

3/2(토) 김현우 신부

성가정 여성 피정: 3/6(수) 박현민 신부, 이현주 회장

치유, 회복을 위한 찬양 피정: 3/16(토) 한철호 신부

시간: 12:30~17시

장소: 가톨릭회관 3층, 1층 강당

찬양: 고영민 부회장, 정진숙, 손현희 팀장

문의: 0505-091-0523, 02-777-1773

서울대교구 가정선교회

### 의정부교구 성령쇄신 금요밤 기도회

일시: 2/23(금) 21시~24:30

장소: 마두동 성당 대성당

주제: 유딧, 에스테르(성경 속 인물에 관한 영성2)

강사: 김준년 베드로 신부(대구대교구)

문의: 010-2127-0032

### 성모솔숲 치유대(對)피정

값없이 먹고 자고 원 없이 기도하자

날짜: 매월 둘째 (금)~(주일) [2박3일]

3/8~10, 4/12~14, 5/10~12 (무료)

문의: 010-3209-3955 (문자접수)

### 삼성산 피정의 집 성령 세미나

일시: 2/24~5/4, 매주(토) 13시~17:30 [8주간]

회비: 2만원 (교재비 별도, 중식 무료)

장소: 삼성산 피정의 집 대강당

문의: 02-874-6346

삼성산성령수녀회, 사랑의성령봉사회

### 청년 봄 신학피정 – icpe선교회

일시: 3/1(금) 16시 ~ 3(주일)

장소: 마리스타 피정의 집(합정동)

대상: 20세~39세 미혼 남녀

문의: 010-2804-6523

### 가정회복 은혜의 낮피정 – 고해성사, 상담

일시: 2/19(월) 13시~16:30 (말씀, 찬양)

장소: 정동 프란치스코 회관 (1,2호선 시청역)

문의: 010-7282-2422, 010-5245-0121

### 김웅열 신부 사순 대피정

일시: 3/4(월) 09:30~17시 / 회비 없음

장소: 명동 가톨릭회관 7층 대강당

문의: 010-6245-6096 서울대교구북방선교회



## 교육 · 모집 ►►

### 한마음수련원 사순 특강 <내적인 삶>

일시: 2/21부터 매주(수) 14시 [총 4회]

2/24부터 매주(토) 16시 [총 4회]

접수: 2/18(주일)까지, 회비: 총 4만원

1강- 사순시기 영적인 단식을 통한 그리스도인의 삶

2강- 깨어있는 삶을 통한 영적인 변모

3강- 영적인 투쟁과 영혼의 정화

4강- 일치를 위한 포기 [매강의 교차 출석 가능]

문의: 031-840-0018 한마음청소년수련원

### 파주시장애인주간보호시설 '도란도란' 이용자 모집

대상: 만 18세 이상, 지적·자폐성 발달 장애인

(파주, 고양, 서울시 순으로 송영서비스 가능)

문의: 031-942-8000, cafe.naver.com/pjdoran

### 제41기 복음화학교 개강

교 구 청: 3/13(수) 11시, 010-7344-1272

옥정성당: 3/13(수) 20시, 010-8966-6525

덕소성당: 3/14(목) 11시, 010-8966-6525

### 장례지도사(봉사자·국가자격취득) 교육생 모집

봉사자반 (10주) 3/9~5/11, 매주(토) 09시~18시

자격증반 (300시간) 3/9~10/26, 매주(토) 09시~18시

장소: 신앙교육원, 의정부교구청 내 대회의실

인원: 봉사자반 50명, 자격증반 30명

문의: 031-874-6272

<http://cafe.daum.net/c-sjr>

### 일산<여정>성경 2024년 1학기 줌 수업

3/4(월) 20시~22시 역사서1

3/5(화) 10시~12시 루카복음, 사도행전

3/5(화) 20시~22시 모세오경

문의: 010-8352-9986 일산 여정

### 예수회센터 봄학기 현장 및 비대면 강좌 - 3월 개강

그리스도교와 불교간의 대화: 서명원 신부

현장강좌 - 매주(화) 14시~16시

하늘씨앗 깨어나기(영성수련): 김영근 신부

현장강좌 - 매주(금) 10시~12:30

비대면 동영상 강좌

- 매주(화), 19:30~22시 (13주 과정)

- 매주(목), 19:30~22시 (13주 과정)

영성과 철학상담: 박병준 신부, 홍경자 교수

비대면 동영상 강좌 - 매주(화) 19시~21시

문의: 02-3276-7733, <http://center.jesuits.kr>

### 2024 가톨릭교리신학원 통신(우편)신학과정 추가 모집

대상: 수도자 및 평신도 (만 18세 이상)

내용: 가톨릭 신학 전반 24권 교재, 26과목 공부

접수: 2/29(목)까지

문의: 02-745-8339, ci.catholic.ac.kr

### 가톨릭 성음악아카데미 봄학기 모집

접수: 2/23(금)까지 / 수업: 3월~5월 (3개월)

대상: 연령 무관, 초급~최고급 과정까지

과목: 오르간·피아노 반주, 성악·합창지휘·작곡·

CCM·관악기·현악기·바로크악기·국악·

앙상블(그레고리오성가·성악·플루트·현악·

목관·리코더·클래식기타) 등

장소: 최양업홀(서울역, 충정로역)

문의: 02-393-2213~5, [www.casm.co.kr](http://www.casm.co.kr)

성 소 모 임	수도회명	일시	장소	문 의
	살레시오 수도회	매월 넷째(토) 14시	대림동 수도원 / 중1~35세 이하 미혼 남성	010-6221-3520
	한국외방선교회	3/3(주일) 11시	서울 성북동 본부 / 한반도에 머물긴 아까운 그대	010-8715-2846
	작은형제회(프란치스코회)	2/24(토)	작은형제회 성북동 수도원	010-8573-0567

### 천주교 인천교구 운영 “봉안당” 접수

위치: 인천 서구 당하동 산152-1 백석묘지 내  
준공: 하늘의문 성당 2024년 하반기 준공(예정)  
접수: 인천교구청 방문 및 온라인 위치 선정  
서류: 교적 사본, 가족관계증명서, 신분증 사본  
봉안: 60년(30년, 추가30년 가능)  
봉헌금: 400만원, 500만원  
접수: 032-765-7251, haneul.caincheon.or.kr

### 우니빠체 합창단 단원 모집

일시: 2/27(화) 20시  
장소: 지축동 요한 성당(3호선 삼송역)  
오디션곡: 자유곡 / 연령: 60세 이하  
문의: 010-4008-8640 총무

### 성가발성 노래교실

CPBC <다함께 성가를> 이호중 교수 직강  
일산(금) 11시, 문산(토) 18시  
문의: 010-9842-8818 시스띠나 음악원

### 서강대학교 미래교육원 스페인어/이태리어 강좌

3~4월 봄(1)학기 수강생 모집  
개강: 3/4(월)~6(수) 강좌별로 상이함  
수강료: 32만원  
수업: 주2회(문법, 회화) 8주, 총 30시간  
(왕초보~고급반 단계별 맞춤식 교육)

문의: 02-705-8718, scec.sogang.ac.kr

### 재속프란치스코회 의정부지구 지원자 모집

16세 이상의 성실한 가톨릭신자, 프란치스코 성인  
에게 매력을 느끼고 양성 받기를 희망하는 분  
접수: 2/29(목)까지  
문의: 010-2369-4574 양성 담당

### 의정부교구 가톨릭 국악합창단 단원 모집

일시: 매주(월) 19:30 / 장소: 일산 성당  
활동: 의정부교구 신년하례미사,  
설/한가위 이산가족 위령미사 외 교구 행사  
(강수근 신부 매월 1회 국악성가 강의)  
문의: 010-2557-1561 단장

### 보호관찰청소년 멘토링 봉사자 모집

대상: 비행 청소년 멘토링 활동에 관심이 있는 분  
의정부, 양주, 동두천, 포천 지역에서  
활동 가능한 60세 이하 신자  
접수: 2/29(목)까지  
문의: 031-856-0213~5 교정사목위원회

### 결혼이주여성 친정언니 만들기 멘토 모집

파주 EXODUS와 함께 하는 아름다운 동행  
대상: 5~8지구 거주 35세 이상 62세 미만의  
선주민 기훈여성  
교육: 3/2부터 매주(토) 10시~12시 [총 3회]  
문의: 031-948-8105 멘토링 담당자 (금,토 휴무)  
[cafe.daum.net/nwpeace](http://cafe.daum.net/nwpeace)

### 한마음 기도영성학교 초급 7기

렉시오디비나 묵상기도와 이냐시오 관상기도 배움터  
일시: 3/1(금)~3(주일) 15시  
장소: 한마음청소년수련원 피정의집  
접수: 2/25(주일)까지 [선착순 30명]  
비용: 30만원  
문의: 031-840-0018 한마음청소년수련원

### 제15기 의정부교구 도시농부학교

인원: 20명  
기간: 3/16~10/19, 매주(토)  
수업료: 17만원 (실습발 분양비 포함)  
접수: 3/8(금)까지  
문의: 031-850-1492 환경농촌사목위원회



### 안내 · 기타 ►►

### 제주 성 이시돌 자연 순례 피정

성 이시돌 목장으로 성지에서 쉼과 성지순례  
제주여행, 자연순례 (2024년 연중피정 접수종)  
대상: 개인, 가족, 본당 구반장, 소규모 모임  
추자도포함: 3/13(수)~16(토), 3/23(토)~26(화),  
4/28(주일)~5/1(수)  
자연순례: 3/18(월)~20(수), 4/11(목)~13(토),  
4/16(화)~18(목)  
문의: 064-796-4182, 02-773-1455

### 제주 면형의집 피정 – 한국순교복자성직수도회

수사 신부들과 제주 성지, 역사, 생태 순례와  
미사를 함께하는 산들평화순례 피정  
자연순례: 3/10(주일)~12(화), 3/16(토)~18(화),  
5/14(화)~16(목)  
성지순례: 3/21(목)~24(주일), 4/13(토)~16(화),  
4/25(목)~28(주일), 5/2(목)~5(주일),  
5/8(수)~11(토)  
접수: 064-756-6009, 02-773-1463 제주자연피정

### 예수회 후원회 성지순례

5/7(화) 일본 나가사키 순교성지 (4일, 130만원)  
5/15(수) 스페인, 루르드, 파티마 (13일, 560만원)  
9/26(목) 조지아, 아르메니아(초기교회) (10일, 440만원)  
10/23(화) 일본 나가사키 순교성지 (4일, 130만원)  
11/4(월) 알프스 수도원 및 성모성지 (12일, 530만원)  
문의: 02-722-8366 크로바여행사

### 라파엘 해외성지순례

4/15(월), 5/29(수) 튀르키예, 그리스(12일)  
4/17(수) 발칸, 메주고리예 (429만원)  
5/13(월) 나가사키 성지순례 (139만원)  
5/13(월) 스페인북부, 포르투갈, 루르드 (469만원)  
문의: 02-778-8565 라파엘 여행사

### 가톨릭여행사 해외 성지순례

4/15(월) 메주고리예 발칸3국, 형가리 (12일)  
4/23(화) 이탈리아 완전 일주 (11일)  
5/5(주일) 프랑스, 스페인, 이탈리아 (14일)  
5/12(주일) 유럽 4개국 성모님 발현지 (12일)  
5/13(월) 동유럽 5개국 (12일)  
5/20(월) 튀르키예, 그리스 (12일)  
문의: 010-5235-3533 가톨릭회관 619호  
[www.catholictravel.co.kr](http://www.catholictravel.co.kr)

### (소규모 양로원) 우양의 집 물품 판매

프란치스코전교봉사수녀회 운영 양로원 기금  
가격: 된장(1kg) 2만원, 청국장(500g) 1만원,  
연잎밥 1만원 (택배 가능)  
문의: 031-943-2120, 010-9271-4694

### 가톨릭신문 성지순례

4/11(목)~22(월) 성모발현지~대한항공 (530만원)  
4/29(월)~5/11(토) 이탈리아 일주~돌로미티 (620만원)  
5/17(금)~29(수) 튀르키예, 그리스 (470만원)  
6/27(목)~7/6(토) 동부지중해크루즈 성지순례(549만원)  
문의: 02-2281-9070 가톨릭신문투어

### 예수고난회 성지순례

감사 – 김대건 신부님의 발자취를 따라서  
일시: 5/22(수) 07:30 ~ 24(금) 18시  
장소: 서울 출발→광주 명상의집  
회비: 1인 36만원 (1인 1실)  
문의: 062-571-5004, 010-4402-8014

### [담화] 2024년 사순 시기 교황 담화

2월 14일 재의 수요일로 사순 시기에 접어들며, 프란치스코 교황께서 사순 담화를 발표하셨습니다.

QR 코드를 통해 내용을 확인하실 수 있습니다.

내용 ►►



## 단식과 금육

우리 신앙인은 인류를 구원하기 위해 고난받고 돌아가신 예수님을 생각하며 죄를 끊고 자신을 온전히 주님께 봉헌하고자 음식의 양과 종류를 제한하곤 합니다. 단식과 금육이 그것입니다. 특별히 사순시기는 단식과 금육의 의미를 되새기고 실천하는 때입니다.

단식은 구약의 전통에서 유래합니다. 모세(탈출 34,28)와 엘리야(1열왕 19,7-8)는 40일간 단식하였고, 다니엘(다니 10,2)도 3주 동안 단식하였습니다. 이는 하느님과 신비적 대화를 나누기 위한 준비 과정이었습니다. 신약성경에도 단식에 관한 기록이 나옵니다. 세례자 요한과 그의 제자들이 단식하였고(마태 9,14), 예수님이 올바른 단식에 관한 가르침을 주신 바 있습니다(마태 6,16-18). 그리스도교는 초기부터 속죄해야 할 신자 또는 세례를 앞둔 예비 신자에게 단식을 권하였습니다, 이후 재의 수요일이나 사순절의 금요일과 토요일, 축일 전날 등에 단식을 지키게 하였습니다.

그러다 현대에 접어들면서 예전과 같은 방식의 단식이 불가능해지자 성 바오로 6세 교황(1963~1978 재위)는 교황령 [파니테미니](Paenitemini)를 발표하여 단식 규정을 개정하였습니다. 그 내용은 다음과 같습니다:

- 단식할 때, 점심 한 끼는 보통으로 먹고, 아침과 저녁은 각 지역의 관습에 따라 조절한다.
- 단식에 대한 적절하고 효과적인 규정은 각국 주교회의에 맡긴다.
- 전 세계 교회가 공통으로 단식을 지켜야 하는 날은 재의 수요일과 성금요일이다.

『한국천주교사목지침서』는 단식과 금육에 관해 다음과 같이 규정합니다(제136조).

- ① 재의 수요일과 성금요일에는 단식을 지켜야 한다(1항).
- ② 매주 금요일에는 금육을 지켜야 하지만, 대축일은 예외다(1항).
- ③ 단식을 지킬 대상은 만 18세부터 만 60세까지다(4항).
- ④ 금육을 지킬 대상은 만 14세부터 죽을 때까지다(3항).
- ⑤ 단식과 금육을 실천하여 절약된 뜻은 자선 사업에 사용한다(2항).

일반적인 단식의 방법은 아침을 거르고 점심은 보통으로, 저녁은 간단히 먹는 것입니다. 단, 신체가 허약한 사람(병자)에겐 단식이 면제됩니다. 어느 나라에서는 군인도 면제됩니다. 금육은 모든 육류를 먹지 않는 것 이지만, 계란, 우유, 생선, 동물성 기름으로 만든 양념은 허용됩니다. 한편, 각 주교회의는 더욱 적합하고 효과적인 규정들을 정할 수 있습니다.

단식과 금육은 본래 속죄의 성격을 띠며, 그 목적은 기도를 심화하려는 것입니다. 따라서 이러한 고행은 술과 담배, 기호식품이나 여홍 등 즐거움을 절제하는 생활로 확대될 수 있습니다. 예수님의 수난과 죽음을 기념하는 사순시기를 시작하면서 단식과 금육의 참된 의미를 되새기고 이를 성실히 실천할 것을 다짐 합시다. ☺

홍유선 임마누엘	주 임 신 부
031-974-1728	사 무 실
031-972-8537	팩 스
sd.uca.or.kr/hjsd1909	홈 페 이 지
고양시 덕양구 행주산성로144번길 50	주 소

# 행 주 성 당



성모동소승천

토 요 일	17:00 토요저녁주일미사
주 일	09:00
평 일	11:00 교 중 미 사
성 시 간	11:00 월, 화, 수, 목, 금
성모신심미사	15:00 매월 첫 금요일
병자영성체	11:00 매월 첫 토요일
	매월 첫 목요일 미사 후

행주성당은 로마 성모대성당과  
특별 영적 유대로 결합된  
성모순례지 성당입니다.

## 행주성당 전대사를 위한 통상적 조건

- 고해성사, 영성체, 교황님의 지향에 따른 기도를 바친다.
- 행주성당에서 거행되는 거룩한 예식에 경건하게 참여한다.
- 주님의 기도와 신경을 바친다.

### 전례

#### ■ 사순 시기 십자가의 길

매주 금요일 오전 11시 미사 후에 있습니다.

#### ■ 3월 성시간

일 시: 3월 1일 금요일 오후 3시

#### ■ 3월 성모 신심 미사

일 시: 3월 2일 토요일 오전 11시

#### ■ 교중 미사 주송자, 예물 봉헌 담당

2월 18일	주송자	오정화(아녜스)
	윤병수(그레고리오), 석마리아(마리아)	
2월 25일	주송자	신은석(안젤라)
	권우석(라파엘), 정윤정(라파엘라)	

#### ■ 하느님의 집 2차 현금

다음 주일에는 교구내 성전 부지 마련을 위한 하느님의 집 2차 현금이 있습니다.

### 본당공지

#### ■ 3월 봉성체

일 시: 3월 7일 목요일 오전 11시 미사 후

#### ■ 2월 연령회 월례회의

다음 주일에는 연령회 월례회의가 있습니다. 회원 여러분의 많은 참석을 바랍니다.

일 시: 2월 25일 오전 11시 교중 미사 후

#### ■ 가톨릭 신문 홍보

일 시: 3월 2일(토) - 3월 3일(일) 미사 후

가톨릭 신문 보급을 위한 홍보 시간이 있습니다.

### 우리들의 정성 (2월 5일 ~ 2월 11일)

#### ■ 교무금, 주일헌금, 2차헌금

교 무 금	7건	650,000원
주 일 헌 금		822,000원
신학생 학비 후원	2차	527,000원

#### ■ 감사헌금

서창호	100,000원	최성윤	10,000원
황은순	10,000원	이병수	20,000원

### - 복음 말씀 -

예수님께서는 사탄에게  
유혹을 받으셨다.